

## Der „Jojo-Effekt“

Lösung:

reichhaltige - ungesunde - verursacht - wie - Diabetes - oder - Mehr - jeder - Deutsche - gerne - paar - abnehmen - hat - mindestens - Diät - sich - dauerhaft - will - den - Abmagerungskuren - eher - Wissenschaftler - sogar - dass - dick - Die - Abmagerungsversuche - nach - gleichen - Man - ein - Pfund - freut - kehrt - seinen - Essgewohnheiten - und - nach - Zeit - die - wieder - alte - an - bezeichnen - als - Der - dafür - in - Evolution - unser - zu - Nährstoffe - schaltet - das - ein - spart - viel - wie - Aber - wieder - Nahrung - ist - er - die - Hungerperiode - und - anzulegen - nachhaltige - kann - nur - eine - Umstellung - Ernährungsgewohnheiten - werden