

Mama und Papa allein zu Hause

Viele Eltern durchleben eine Sinnkrise, wenn die erwachsenen Kinder das Elternhaus verlassen. Wer vor_____ an ei_____ streng getak_____ Stundenplan u_____ ein st_____ lebhaftes Ha_____ gewöhnt w_____, fällt o_____ in e_____ tiefes Lo_____, wenn plöt_____ wieder ge_____ Zeit vorh_____ ist u_____ Ruhe herr_____.

Besonders Fra_____, die me_____ stärker i_____ der Kinderbe _____ engagiert wa_____, fällt d_____ Rückkehr z_____ kinderlosen Paarbez _____ schwer. Nac_____ die Kin_____ ausgezogen si_____, folgt des _____ häufig ei_____ Phase d_____ intensiven Trauerarb_____. Dabei ka_____ es z_____ einem verst_____ Auftreten körper_____ Symptome w_____ Appetitlosigkeit, Schlaf_____ oder Niedergesc_____ kommen.