

E-Book „Lückentexte Deutsch als Fremdsprache“

Jetzt neu! Mehr Infos: [hier klicken](#)

Richtige und falsche Ernährung

In den industrialisierten Ländern werden jedes Jahr Milliarden Euro für die Heilung von sogenannten Zivilisationskrankheiten ausgegeben, die zum großen Teil auf eine vollkommen falsche Ernährung breiter Bevölkerungsschichten zurückgeführt werden können.

Schon m____ relativ einfa____ Umstellungen d____ Speiseplans kön____
sich je____ Einzelne wesent____ gesünder ernä_____.

Zunächst ein____ essen d____ meisten Mens____ viel z____ viel. Dab____
haben Forsch____ ergeben, da____ sich m____ einer vernün____
____ Absenkung d____ täglichen Kalorienkon____ die Lebenserwa____
nachgewiesenermaßen erhö____ lässt.

Sch____ im Kindesal____ werden vi____ zu vi____ Süßigkeiten gege____
____ und dam____ ungesunde Essgewo____ entwickelt. S____ ist e____
kein Wun____, dass au____ ein Großt____ der erwac____ Bevölke-
rung i____ den let____ Jahren im____ mehr Zuc____ verzehrt.

Du____ eine Sen____ des Zuckerkon____ ließe si____ die Gef____
____ von Zuckerkra____, Karies u____ Herzerkrankungen deut____
mindern.

...

[Der vollständige Text ist im E-Book „Lückentexte Deutsch als Fremdsprache“ enthalten.]