

## Lückentext: Stress am Arbeitsplatz

Lösung:

Psychische Belastungen stellen ein immer größeres Gesundheitsrisiko für deutsche Arbeitnehmer dar. Psychische Belastung am Arbeitsplatz entsteht auf vielfältige Weise. Viele Beschäftigte leiden unter dem ständigen Leistungs- und Termindruck. Andere klagen darüber, dass sie ihre Aufgaben nicht mehr in Ruhe erledigen können, sondern durch Telefon, E-Mail oder Kollegen dauernd bei der Arbeit unterbrochen werden. Und auch in der Freizeit finden viele keine Erholung mehr, da sie per Handy oder E-Mail für den Chef jederzeit erreichbar sind. In vielen Führungspositionen sind Feierabend und Wochenende heutzutage Fremdwörter. In der Folge entwickeln immer mehr Arbeitnehmer psychische und physische Erkrankungen, die im schlimmsten Fall bis zur völligen Arbeitsunfähigkeit führen können.