

Lückentext: Stress am Arbeitsplatz

Psychische Belastungen stellen ein immer größeres Gesundheitsrisiko für deutsche Arbeitnehmer dar. Psychische Belas_____ am Arbeitpl_____ entsteht a_____ vielfältige Wei_____.

Viele Beschä_____ leiden un_____ dem stän_____ Leistungs- u_____ Termindruck. And_____ klagen dar_____, dass s_____ ihre Aufg_____ nicht me_____ in Ru_____ erledigen kön_____, sondern du_____ Telefon, E-Ma_____ oder Koll_____ dauernd b_____ der Arb_____ unterbrochen wer_____.

Und au_____ in d_____ Freizeit fin_____ viele kei_____ Erholung me_____, da s_____ per Han_____ oder E-Ma_____ für d_____ Chef jederz_____ erreichbar si_____. In vie_____ Führungspositionen si_____ Feierabend u_____ Wochenende heutzutage_____ Fremdwörter.

I_____ der Fol_____ entwickeln im_____ mehr Arbeitne_____ psychische u_____ physische Erkan_____, die i_____ schlimmsten Fa_____ bis z_____ völligen Arbeitsunfä_____ führen kön_____.